

2023年11月吉日

「一般社団法人 COCORO ごはん」代表理事 我妻澄江

支援者各位



## 7周年を迎えました！

2016年11月に活動を開始し、目の前にある子ども達の実情に対応するうちに事業が広がり、7年が経ちました。今年は特に、中学3年生の高校受験の支援に力を入れているところです。常日頃のご支援・ご協力に感謝致し、この1年の活動全般についてご報告致します。

### ◆子ども食堂

#### ◎滝野川子ども食堂（隔週開催）

コロナ以降、過密防止のために定員を減らし、「小学生以上の子ども限定」で休むことなく開催しています。インフルエンザの流行もあるため、会食だけでなく、お弁当の持ち帰り・お届けも並行して行っています。

「子ども食堂」は子育て支援の場でもあり、以前のように幼児連れの保護者も受け入れられる日の到来を心待ちにしています。

#### ◎mini子ども食堂（隔週開催、非公開）

隔週の「子ども食堂」の補足として、開催しています。勉強して遊んで、皆で食事をする「居場所」です。

### ◆学習支援教室（毎週開催、非公開）

コロナ感染防止に対応しつつ、子ども達の将来の選択肢を広げるために、塾に行っていない30人ほどの小中高校生の学習サポートをしています。講師は、現元教員や子ども好きな社会人、学生です。4月より「毎週開催」に踏み切りました。

#### ◎滝野川学習支援教室（北区社会福祉協議会と共同運営、小学生対象）

現在、17時～18時30分に開所しています。

#### ◎COCORO学習室（自主事業、小学生～高校生対象、毎週、食事付き）

中学3年生の高校受験の準備に力を入れています。個別指導で、地域の大学生等に力を貸してもらっています。

#### ◎COCORO自習室（自主事業、中学生対象、食事付き）

定期試験前に10日ほど、毎日集中して学習しています。

### ◆長期休業中の居場所事業（非公開）

主に「COCORO学習室」に登録している子ども達のために、夏休みは26日間（子ども食堂ランチ会を含む）実施。午前中から夕方まで開所し、食事提供と宿題支援をしています。

### ◆プログラミング教室（隔週開催）

「NPO 法人プログラミング教育研究所」のご協力を得て、希望者を対象に定期開催となりました。

※馬場自治会のプロジェクターをお借りしています。

### ◆ファミリープログラム

保護者や子どもの「困った！」に個別に対応して、チームで支援します。

例：登下校支援、食支援、生活支援（洗濯・掃除・片付け）、居場所の提供、学用品類の提供、宿泊支援等。

※近隣の区立小中学校や子ども家庭支援センター、児童相談所と連携しながら活動しています。

### ◆地域の学校との連携

卒論に「子ども食堂」を選んだ大学4年生が3月から継続してお手伝いに来ていたり、ゼミやフィールドワークの単位として、先生方から学生さん達に「お手伝い」をご紹介いただいています。大学や都立高校・区立小学校の依頼で、外部講師として団体の活動を紹介しに出向く活動も行っています。

### ★これからも、応援をお願いします！

「COCORO ごはん」は、子ども達がホッとできる「居心地の良い場所」であり、地域の子どもの同士を結ぶ場、子ども達が信頼できる地域の大人と出会える場です。子ども達に伴走する中で、運営者としての学習も引き続き行っています。

現在、地域の小学生（6校）、中学生、高校生が登録しており、学校や家庭でトラブルを抱えた場合にはご相談に応じています。「北区子ども食堂ネットワーク」に加盟し、北区社会福祉協議会とも連携しています。

活動は、行政や財団法人などの助成金や企業・団体・個人からのご寄付、自治会のご協力などで支えられています。これまで同様、引き続きのご支援やご協力をお願い致します。



夏休みの居場所事業



学習支援教室

プログラミング教室

